

Regulamin pobytu w saunie

- Każda osoba korzystająca z sauny ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem oraz instrukcją użytkowania.
- Sauna jest dostępna codziennie od 18:00 do 22:00.
- Sauna osiąga temperaturę 110°C i jest sauną suchą. Wartość temperatury jest widoczna na termometrze umieszczonym w saunie. Zalecana temperatura ze względów bezpieczeństwa to 80°C. Dwukrotne wejście do sauny na 15 min. jest zabiegiem wystarczającym dla organizmu. Dłuższe przebywanie jest niebezpieczne dla zdrowia.
- Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, pełnoletnie oraz dzieci powyżej 12 roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna.
- Zaleca się korzystanie z sauny w towarzystwie innej osoby co pozwoli na natychmiastową pomoc w przypadku złego samopoczucia.
- Sauna jest strefą nietekstylną. Należy używać dwóch ręczników: jeden w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z drewnem, a drugi w celu osuszenia się.
- W saunie należy zachować spokój i unikać hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów.
- Zabrania się polewania pieca wszelkiego rodzaju olejkami eterycznymi.
- Przebywanie w saunie może odbywać się tylko za wiedzą i zgodą Obsługi EveRest Apartamenty Szczyrk.
- Za skutki zdrowotne przebywania w saunie nie odpowiada Obsługa EveRest Apartamenty Szczyrk.
- Zabrania się wnoszenia produktów spożywczych, naczyń, butelek z napojami i wszelkich przedmiotów poza ręcznikami.
- Zabrania się palenia tytoniu.
- Obuwie należy zdjąć przed wejściem do sauny.
- Rzeczy osobiste np. telefon, kartę/klucz, portfel należy zostawić w szafce przy wejściu do sauny.
- W saunie może przebywać jednocześnie maksymalnie 5 osób.
- Z sauny nie mogą korzystać osoby, które mają jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne.
- Przed wejściem do sauny należy bezwzględnie zdjąć okulary, szkła kontaktowe i wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one przyczynić się do oparzenia ciała.
- Zabrania się nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznawanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
- Ewentualne uwagi dotyczące pracy sauny należy zgłaszać Obsłudze EveRest Apartamenty.