

Правила користування сауною

- Кожна особа, яка користується сауною, зобов'язана ознайомитися з цими правилами та інструкцією з використання.
- Сауна нагрівається до температури 110 °C і є сухою сауною. Значення температури відображається на термометрі, розташованому в сауні. З міркувань безпеки рекомендується температура 80 °C. Дворазове перебування в сауні по 15 хвилин є достатнім для організму. Довше перебування небезпечно для здоров'я.
- Сауною можуть користуватися лише здорові повнолітні особи та діти старше 12 років під наглядом батьків або опікуна.
- Рекомендується користуватися сауною в компанії іншої особи, що дозволить негайно надати допомогу у разі нездужання.
- Сауна є зоною без текстилю. Необхідно використовувати два рушники: один — щоб уникнути прямого контакту тіла з деревом, другий — для витирання.
- У сауні необхідно зберігати спокій та уникати шуму й гучних розмов.
- Забороняється поливати піч будь-якими ефірними оліями.
- Перебування в сауні можливе лише з відома та згоди персоналу EveRest Apartamenty Szczyrk.
- Персонал EveRest Apartamenty Szczyrk не несе відповідальності за наслідки для здоров'я від перебування в сауні.
- Заборонено вносити їжу, посуд, пляшки з напоями та будь-які предмети, крім рушників.
- Заборонено куріння тютюну.
- Взуття необхідно зняти перед входом до сауни.
- Особисті речі, наприклад, телефон, картку/ключ, гаманець, необхідно залишити в шафці біля входу до сауни.
- У сауні одночасно може перебувати не більше 5 осіб.
- Сауною не можуть користуватися особи з будь-якими медичними протипоказаннями.
- Перед входом до сауни обов'язково потрібно зняти окуляри, контактні лінзи та всі металеві предмети, оскільки вони можуть спричинити опіки тіла.
- Заборонена непристойна поведінка або поведінка, що вважається у суспільстві непристойною чи образливою.
- Про будь-які зауваження щодо роботи сауни повідомляйте персонал EveRest Apartamenty.