

Prevádzkový poriadok sauny

- Každá osoba využívajúca saunu je povinná oboznámiť sa s týmto prevádzkovým poriadkom a návodom na použitie.
- Sauna dosahuje teplotu 110 °C a ide o suchú saunu. Hodnota teploty je zobrazená na teplomere umiestnenom v saune. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča teplota 80 °C. Dvojnásobný vstup do sauny na 15 minút je pre organizmus postačujúci. Dlhší pobyt je pre zdravie nebezpečný.
- Saunu môžu využívať iba zdravé, plnoleté osoby a deti staršie ako 12 rokov pod dohľadom rodiča alebo opatrovníka.
- Odporúča sa využívať saunu v spoločnosti ďalšej osoby, čo umožní okamžitú pomoc v prípade nevoľnosti.
- Sauna je netextilná zóna. Je potrebné používať dva uteráky: jeden na zabránenie priameho kontaktu tela s drevom a druhý na osušenie.
- V saune je potrebné zachovávať pokoj a vyhýbať sa hluku a hlasným rozhovorom.
- Je zakázané polievať kachle akýmikoľvek esenciálnymi olejmi.
- Pobyt v saune je možný iba s vedomím a súhlasom obsluhy EveRest Apartamenty Szczyrk.
- Obsluha EveRest Apartamenty Szczyrk nenesie zodpovednosť za zdravotné následky pobytu v saune.
- Je zakázané vnášať potraviny, riad, fľaše s nápojmi a akékoľvek predmety okrem uterákov.
- Je zakázané fajčenie tabaku.
- Obuv je potrebné odložiť pred vstupom do sauny.
- Osobné veci, napr. telefón, kartu/kľúč, peňaženku, je potrebné ponechať v skrinke pri vstupe do sauny.
- V saune sa môže súčasne zdržiavať maximálne 5 osôb.
- Saunu nesmú využívať osoby s akýmikoľvek zdravotnými kontraindikáciami.
- Pred vstupom do sauny je bezpodmienečne potrebné dať dole okuliare, kontaktné šošovky a všetky kovové predmety, pretože môžu spôsobiť popálenie tela.
- Je zakázané neslušné správanie alebo správanie spoločensky považované za neslušné či urážlivé.
- Prípadné pripomienky týkajúce sa prevádzky sauny hláste obsluhu EveRest Apartamenty.

EveRest