

## Regelungen zum Aufenthalt in der Sauna

- Jeder Saunabesucher ist verpflichtet, die Saunaordnung und Gebrauchsanweisung zu lesen.
- Die Sauna steht Ihnen täglich von 18:00 bis 22:00 Uhr zur Verfügung.
- Die Sauna erreicht eine Temperatur von 110 °C und ist eine Trockensauna. Der Temperaturwert ist auf dem in der Sauna angebrachten Thermometer sichtbar. Aus Sicherheitsgründen wird eine Temperatur von 80 °C empfohlen. Doppelter Eintritt in die Sauna für 15 Minuten reicht für den Körper aus. Ein längerer Aufenthalt ist gesundheitsgefährdend.
- Die Nutzung der Sauna ist nur gesunden Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten gestattet.
- Es empfiehlt sich, die Sauna in Begleitung einer weiteren Person zu nutzen, um bei Unwohlsein sofort Hilfe leisten zu können.
- Die Sauna ist ein nichttextiler Bereich. Es sollten zwei Handtücher verwendet werden: eines, um direkten Körperkontakt mit dem Holz zu vermeiden, und eines, um sich abzutrocknen.
- Bleiben Sie in der Sauna ruhig und vermeiden Sie Lärm und lautes Sprechen.
- Es ist verboten, ätherische Öle jeglicher Art auf den Herd zu gießen.
- Der Aufenthalt in der Sauna darf nur mit Wissen und Zustimmung des Personals des Everest Apartments Szczyrk erfolgen.
- Das Personal des EveRest Apartments Szczyrk übernimmt keine Verantwortung für die gesundheitlichen Auswirkungen des Aufenthalts in der Sauna.
- Das Mitbringen von Lebensmitteln, Geschirr, Getränkeflaschen und anderen Gegenständen als Handtüchern ist verboten.
- Rauchen ist verboten.
- Vor dem Betreten der Sauna müssen die Schuhe ausgezogen werden.
- Persönliche Gegenstände, z. B. Telefon, Karte/Schlüssel, Geldbörse, sollten im Schließfach am Eingang der Sauna aufbewahrt werden.
- Es können sich maximal 5 Personen gleichzeitig in der Sauna aufhalten.
- Personen mit gesundheitlichen Kontraindikationen dürfen die Sauna nicht nutzen.
- Vor dem Betreten der Sauna ist es unbedingt erforderlich, Brillen, Kontaktlinsen und alle Metallgegenstände abzulegen, da diese zu Verbrennungen führen können.
- Anstößiges Verhalten oder Verhalten, das als gesellschaftlich anstößig oder beleidigend angesehen wird, ist verboten.
- Alle Anmerkungen zum Betrieb der Sauna sollten dem Personal des Everest Apartments Szczyrk mitgeteilt werden.