

Provozní řád sauny

- Každá osoba využívající saunu je povinná seznámit se s tímto provozním řádem a návodem k použití.
- Sauna dosahuje teploty 110 °C a jedná se o suchou saunu. Hodnota teploty je zobrazena na teploměru umístěném v sauně. Z bezpečnostních důvodů se doporučuje teplota 80 °C. Dvojitý vstup do sauny po dobu 15 minut je pro organismus dostačující. Delší pobyt je pro zdraví nebezpečný.
- Saunu mohou využívat pouze zdravé, zletilé osoby a děti starší 12 let pod dohledem rodiče nebo opatrovníka.
- Doporučuje se využívat saunu ve společnosti další osoby, což umožní okamžitou pomoc v případě nevolnosti.
- Sauna je netextilní zóna. Je třeba používat dva ručníky: jeden k zabránění přímého kontaktu těla se dřevem a druhý k osušení.
- V sauně je třeba zachovávat klid a vyvarovat se hluku a hlasitých rozhovorů.
- Je zakázáno polévat kamna jakýmkoli esenciálními oleji.
- Pobyt v sauně je možný pouze s vědomím a souhlasem obsluhy EveRest Apartamenty Szczyrk.
- Obsluha EveRest Apartamenty Szczyrk nenese odpovědnost za zdravotní následky pobytu v sauně.
- Je zakázáno vnášet potraviny, nádobí, lahve s nápoji a jakékoli předměty kromě ručníků.
- Je zakázáno kouření tabáku.
- Obuv je třeba odložit před vstupem do sauny.
- Osobní věci, např. telefon, kartu/klíč, peněženku, je třeba ponechat ve skříňce u vstupu do sauny.
- V sauně se může současně zdržovat maximálně 5 osob.
- Saunu nesmí využívat osoby s jakýmkoli zdravotními kontraindikacemi.
- Před vstupem do sauny je bezpodmínečně nutné sundat brýle, kontaktní čočky a veškeré kovové předměty, protože mohou způsobit popálení těla.
- Je zakázáno neslušné chování nebo chování společensky považované za neslušné či urážlivé.
- Případné připomínky týkající se provozu sauny hlaste obsluze EveRest Apartamenty.

EveRest